

# Les Chroniques



## **ABChiropratique**

Octobre /Novembre 2010  
Année 2, n° 8

### **NOTRE MISSION**

ABCHIROPRATIQUE OFFRE AUX  
FAMILLES L'OPPORTUNITÉ DE  
VIVRE UNE SANTÉ OPTIMALE  
GRÂCE À DES SOINS  
CHIROPRACTIQUES DE QUALITÉ  
SUPÉRIEURE.

# Les nouvelles



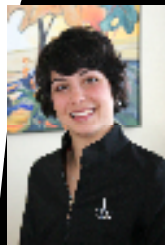
**Dr Aymie**

Bonjour!

Comme le temps passe vite! Il me semble qu'hier encore j'annonçais mon départ en congé de maternité et voilà que je vous annonce aujourd'hui mon retour!

Il me fera grand plaisir de reprendre le flambeau chiropratique dès le 18 octobre. Je serai accompagnée de ma petite Juliette et de sa nounou, Ghislaine, que vous aurez probablement la chance de rencontrer lors de vos rendez-vous. En raison du jeune âge de ma fille, je ne pourrai malheureusement pas offrir une disponibilité aussi grande qu'auparavant, mais je serai disponible les lundis et mercredis matin ainsi que les vendredis après-midis. Je vous invite à prendre rendez-vous dès aujourd'hui, j'ai très hâte de tous vous revoir!

**Bébé Juliette  
3 mois**



**Dr Sandra**

Toujours de nouveaux projets chez ABC!  
Dès octobre 2010, nous changeons notre thème Publicitaire et nous avons besoin de votre implication, chers patients! Voici comment :

**Mon nom** : c'est ici que vous nous dites qui vous êtes (vrai nom, pseudonyme, âge, profession, talent, passe-temps, etc.

**Mon objectif** : il suffit de penser ce que la chiropratique fait pour vous (ex : avoir une grossesse confortable et naturelle, me remettre au jogging, minimiser le stress physique de mon travail, jouer avec mes enfants, avoir moins d'otites, il y en a des milliers!)

**Mon allié** : **ABChiropratique**

Alors prenez part au concours, si vous êtes choisi pour la publicité, vous gagnerez un ajustement gratuit!

## Octobre

D	L	Ma	Me	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 Halloween						

*Défi Allaitement au Faubourg de l'Ile le 1-2 octobre.  
Clinique fermé pour l'action de grâce : Lundi le 11 octobre.  
Retour de Dr Brousseau le 18 octobre.*

## Novembre

D	L	Ma	Me	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Notre horaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
7h à 12h Dr.Aymie	-----	7h à 12h Dr.Aymie	-----	7h à 12h Dr.Sandra
15h à 20h Dr.Sandra	13h à 18h Dr.Sandra	15h à 20h Dr.Sandra	15h à 20h Dr.Sandra	13h à 18h Dr.Aymie

***Petit Conseil :*** Fixer votre prochain rendez-vous à l'avance pour avoir un plus grand choix de plages horaires et pour respecter votre fréquence de soins sans soucis !

## Saviez-vous que ?

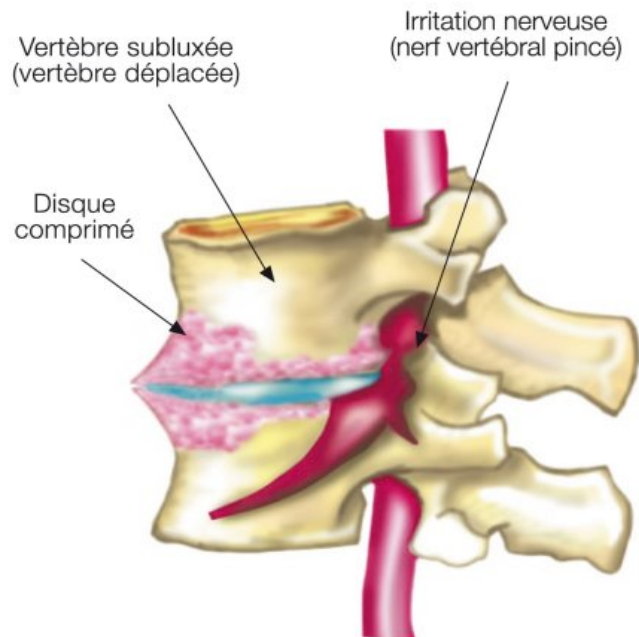
Savez-vous quelles sont les causes de subluxation vertébrale ?  
Il y a trois facteurs pouvant entraîner une subluxation.

Les **facteurs physiques**; donc la naissance, une chute ou un accident, une blessure sportive, une mauvaise posture (école, maison, travail), un style de vie sédentaire ou de mauvaises habitudes de vie peuvent tous causer des tensions musculaires, articulaires et nerveuses à la colonne vertébrale.

Les **facteurs biochimiques**; une mauvaise alimentation, le tabac, l'alcool ou la médication ou une surcharge physiologique sont des éléments à considérer. Lorsque notre corps est surchargé au niveau biochimique, il devient beaucoup plus difficile pour lui de s'adapter aux différents stress auxquels il est soumis.

Les **facteurs émotifs** ; le stress, la colère, l'angoisse peuvent tous se refléter sur la santé physique. On sait maintenant que les stress constants amènent des changements biochimiques néfastes. Encore une fois, ceci crée une colonne moins apte à s'adapter aux différents stress de la vie quotidienne.

Donc n'attendez plus pour vous faire ajuster, soyez à l'écoute de votre corps !





**World Health  
Organization**

## **L'Organisation mondiale de la santé** **appuie la Chiropratique**

(article paru dans le magazine Vie & Santé)

*Dans un contexte où les soins chiropratiques ne sont pas couverts par l'assurance maladie du Québec, plusieurs s'interrogent encore sur le niveau de reconnaissance qu'il faut accorder à cette profession de la santé. Nous avons fouillé pour vous cette importante question et avons découvert, en faveur de la chiropratique, de nombreux faits percutants que la population québécoise devrait absolument connaître.*

En effet, au début de 2006, la plus prestigieuse autorité internationale en matière de santé publique, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), a déposé un important rapport en reconnaissant la validité et l'efficacité de la science de la chiropratique. Dans ce contexte, les 192 pays membre des Nations Unies ont reçu des LIGNES DIRECTRICES OFFICIELLES qui visent à établir, à l'échelle mondiale, les standards d'enseignement et l'exercice de cette importante science de la santé. Voici quelques-unes des recommandations que formule l'OMS dans son document qui s'intitule : *WHO guidelines on basic training and safety in chiropratic.*

### **Une définition officielle percutante :**

«Profession de la santé axée sur le diagnostic, le traitement et la prévention des désordres du système neuro-musculosquelettique ainsi que les effets qu'engendrent ces désordres sur la santé générale." Définissant la chiropratique en ces termes, l'OMS reconnaît officiellement que le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact. Venant de l'institution responsable d'amener tous les peuples au niveau de santé le plus élevé possible, cette affirmation est sans contredit un pas de géant vers la reconnaissance du chiropraticien en tant qu'expert dans son domaine.

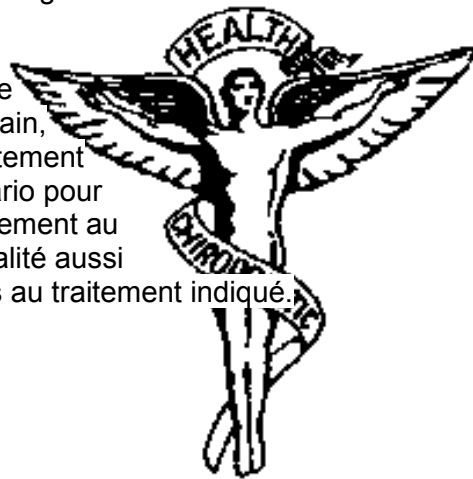
Avec plus de 70 000 membres répartis sur cinq continents, la chiropratique représente, après la médecine et la dentisterie, la troisième plus grande profession de santé de premier contact. Selon l'OMS, par souci de la qualité et de sécurité pour la population, il est impératif de protéger cette science et d'empêcher que ses méthodes spécialisées se retrouvent entre les mains de praticiens non formés. À juste titre, l'OMS souligne la formation universitaire

étendue et exclusive que possède le chiropraticien. Ses directives sont très claires:

- Abolir la formation accélérée (200 heures) offerte présentement aux médecins et médecins spécialiste qui veulent se qualifier en chiropratique (Allemagne, Argentine, Corée ...).
- Imposer aux membres de la profession médicale qui souhaitent obtenir le titre de chiropraticien une formation de 3e cycle d'au moins 1800 heures, un internat supervisé de 1000 heures et la réussite des examens de licence de la profession.
- Adopter des normes actuelles d'enseignement de la profession chiropratique (245 crédits) comme niveau minimaux pour son exercice.

**Et les systèmes de santé publique?** Dans son analyse, l'OMS soutient que, en plus de sa grande efficacité, la chiropratique offre un avantage remarquable sur le plan économique. Selon l'organisme, même si cette approche exige une main-d'œuvre spécialisée, elle constitue une approche conservatrice qui, de surcroît, requiert peu de personnel auxiliaire. Pour ces raisons, l'OMS affirme que la chiropratique offre des soins de santé de grande valeur à des coûts extrêmement abordables. Cette déclaration s'accompagne, en outre, d'une recommandation de taille: «Encourager le développement et l'intégration des services de chiropratique à l'intérieur des systèmes de santé publique.»

À ce chapitre, faut-il le souligner, notre province ce trouve loin derrière.... Pour les accidentés du travail, par exemple, le gouvernement du Québec est le seul en Amérique du Nord qui exige la référence d'un médecin avant de rembourser les soins chiropratiques. En effet, dans toutes les autres provinces canadiennes, de même que dans chaque État américain, le travailleur peut se présenter directement chez le chiropraticien. Même scénario pour les accidentés de la route qui, uniquement au Québec, doivent se plier à une formalité aussi coûteuse qu'inutile pour avoir accès au traitement indiqué.



## Un vent de changement s'annonce...

Au fil des ans, la chiropratique a taillé elle-même sa place dans le monde des soins de la santé. L'appui éclatant que lui offre aujourd'hui l'OMS permet de croire que, dans l'avenir, cette jeune profession de la santé pourra enfin se développer dans le climat de respect et de reconnaissance qu'il lui revient.

Dr Gilles Beaudoin

## Nouveau Produit : L'oreiller orthopédique pour enfant

Chez ABChiropratique la prévention nous tient à cœur.  
L'oreiller petit-core offrira à votre enfant un support de sa courbe cervicale pour le soutenir dans le développement d'une posture idéale. Cet oreiller l'aidera aussi à s'habituer à dormir sur le dos. Votre enfant évitera ainsi les problèmes futurs reliés aux mauvaises postures du cou.  
(Maux de tête, douleur aux épaules, tension cervicale, engourdissements, etc...)





## **ABChiropratique**

462, Avenue St-Charles  
Suite 100  
Vaudreuil-Dorion (Québec)  
J7V 2N5

**(450) 455-8500**

[info@abchiropratique.com](mailto:info@abchiropratique.com)  
[www.abchiropratique.com](http://www.abchiropratique.com)